हरिभूमि
भिवानी-दादरी भूमि
रोहतक, गुरुवार, 20 नवंबर 2025

11 पानी लीकेज से परेशान पेयजल के लिए हाहाकार

12 किसानों के खाते में दी 23 करोड़ 59 लाख सम्मान निधि

भिवानी-रोहतक रोड पर अवैध बैंक्वेट हॉल को किया सील

- नगर योजनाकार विभाग ने अवैध कॉलोनी में प्लॉट न खरीदने को लेकर लोगों को चेताया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ भिवानी

अवैध निर्माण हटाओ अभियान के तहत नगर योजनाकार विभाग द्वारा डीसी साहिल गुप्ता के निर्देशानुसार मौजा भिवानी में भिवानी-रोहतक रोड पर टोल प्लाजा के पीछे एक अवैध बैंक्वेट हॉल को सील किया। जिला नगर योजनाकार अधिकारी ने बताया कि विभाग द्वारा अवैध निर्माण की जानकारी जुटाई जा रही है और इसको हटाने व सील करने का यह अभियान जारी रहेगा। इसी कड़ी में मौजा नौरंगाबाद के किला सखरा नंबर 50//14 में बना अवैध बैंक्वेट हॉल यानी समारोह सभागार को सील किया गया है। इस दौरान विभाग के अधिकारियों व कर्मचारियों द्वारा लोगों को समझाया जा रहा है कि वे जिला में सरकारी जमीन पर कहीं भी नियंत्रित क्षेत्र एवं अनुसूचित सड़कों की हरित पट्टी व अनाधिकृत कॉलोनी में किसी भी प्रकार का अवैध निर्माण न करें। इसके अलावा अवैध कॉलोनी में कोई भी व्यक्ति प्लॉट, मकान, दुकान व सभागार आदि का क्रय-विक्रय ना करें।

भिवानी। बैंक्वेट हॉल को सील करती डीटीपी विभाग की टीम। फोटो : हरिभूमि

झांसे में न आएं

शहर व आसपास में अनेक जगहों पर कुकरमुते की तरह अनेक अवैध कॉलोनियां पनप गई हैं। कॉलोनी काटने वाले भोले-भाले लोगों को अपने झांसे में लेकर उनको खेतों की जमीन या अवैध कॉलोनी के प्लाटों को बेच देते हैं। बाद में इन प्लॉटों से होने वाला नुकसान निर्दोष लोगों को सहना पड़ता है।

कचरे में आग जलाने पर पांच का चालान

- प्रदूषण फैलने से रोकने के लिए डीसी के आदेश पर नगर परिषद ने शुरू किया अभियान

भिवानी। नगर परिषद प्रशासन ने कचरे में लाग लगाकर प्रदूषण फैलाने वालों के खिलाफ चालान काटने का अभियान शुरू कर दिया है। नगर परिषद की टीम ने बुधवार को भी पांच लोगों के चालान काटे। वहीं, दूसरी ओर जिला नगर आयुक्त गुलजार मलिक ने शहर में बनाए गए रैन बसेरों का औचक निरीक्षण किया और व्यवस्थाओं का जायजा लिया। उल्लेखनीय है कि एनसीआर व आसपास क्षेत्र में बढ़ते प्रदूषण के चलते ग्रैप का तीसरा चरण लागू हो चुका है। इसके लिए डीसी साहिल गुप्ता ने नगर परिषद प्रशासन को निर्देश दिए हैं कि वे एनजीटी की हिदायतों के अनुसार शहर में कहीं भी कचरे में आग लगाई जाए तो उनके चालान किए जाएं। डीसी के आदेशों के चलते नगर परिषद द्वारा चालान काटने का अभियान शुरू किया गया है। जिला नगर आयुक्त मलिक ने बताया कि मंगलवार को भी पांच लोगों के चालान किए गए थे। इसके साथ-साथ लोगों को समझाया जा रहा है कि वे कचरे में आग ना लगाएं और प्रदूषण फैलाने वाली गतिविधियां न करें। उन्होंने कहा कि चालान काटने के लिए दो टीमें बनाई गई हैं, जिसमें चार-चार सदस्य हैं। वहीं दूसरी ओर जिला नगर आयुक्त मलिक ने शहर में बेसहारा लोगों के लिए बस स्टैंड पर व रेलवे स्टेशन के नजदीक वेदान धर्मशाला में स्थापित किए रैन बसेरों का निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया।

धोखाधड़ी से फसल मुआवजा हड़पने पर किया गिरफ्तार

- गांव जमालपुर निवासी महिला किसान की शिकायत पर मेवात से पकड़ा आरोपी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ भिवानी

पुलिस की थाना साइबर क्राइम पुलिस ने क्षतिपूर्ति पोर्टल पर जमीन अपने नाम करवाकर फसल का मुआवजा लेने के नाम पर धोखाधड़ी करने के मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। फिलहाल पुलिस आरोपी से पूछताछ कर रही है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार गांव जमालपुर निवासी एक महिला ने थाना साइबर क्राइम पुलिस को एक शिकायत दर्ज करवाई थी जिसमें शिकायतकर्ता ने पुलिस को बताया कि उनके व उनके परिवार के सदस्यों की गांव जमालपुर व बलियाली में जमीन है 15 सितम्बर को सीएससी सेंटर पर क्षतिपूर्ति पोर्टल पर जमीन का नाम दर्ज करवाने के लिए गए थे तो उन्हें पता चला कि उसका मुआवजा अवैध रूप से किसी दूसरे ने अपने खाते में डलवाया है। पुलिस जांच में गिरफ्तार किए आरोपी की पहचान नरेश पुत्र सुभान निवासी जयसिंहपुरा, थाना सदर मेवात के रूप में हुई है।

नौकरी का झांसा दे म्यांमार भेजा, स्कैम सेंटर में धकेला

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बहल

इंस्टाग्राम के माध्यम से नौकरी का झांसा देकर एक युवक को अवैध रूप से थाईलैंड से म्यांमार ले जाने और धोखाधड़ी के कार्य में जबरन लगाने का मामला सामने आया है। पीड़ित अमन पुत्र जयभगवान निवासी गांव खावा ने थाना बहल में दी शिकायत में बताया कि एजेंट लोकेश ने उसे थाईलैंड में 90 हजार रुपये मासिक वेतन पर डाटा-एंट्री जॉब दिलवाने का वादा किया था। अमन के अनुसार एजेंट ने टिकट व वीजा के नाम पर 15 हजार रुपये और नौकरी लगने के बाद 35 हजार रुपये देने की बात कही थी। 18 सितंबर 2025 को अमन थाईलैंड पहुंचा, जहां एयरपोर्ट से एक अनजान व्यक्ति उसे अवैध तरीके से म्यांमार स्थित एक स्कैम सेंटर ले गया। अमन ने बताया कि जब उसने धोखाधड़ी का काम करने से मना किया तो उससे 7 हजार डॉलर की मांग की गई। उसे मजबूरन स्कैम का काम करना पड़ा। थाईलैंड की आर्मी ने उसे पकड़ा और 6 नवंबर 2025 तक हिरासत में रखा और बाद में दिल्ली एयरपोर्ट भेज दिया गया। अमन ने बताया कि एजेंट ने न केवल धोखाधड़ी की बल्कि उससे 10 हजार थाई वाट भी हड़पे।

खंडित मूर्तियों का गड्ढे में निष्पादन कर पर्यावरण को बचाया

- गोरक्षा दल और भिवानी परिवार मैत्री संघ की अनूठी पहल, जल प्रदूषण होने से बचाया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ भिवानी

धार्मिक आस्था एवं पर्यावरण संरक्षण को ध्यान में रखते हुए गोरक्षा दल और भिवानी परिवार मैत्री संघ ने मिलकर महत्वपूर्ण पहल की है। उन्होंने शहरवासियों से अपील की है कि वे अपने आसपास की खंडित मूर्तियों को सम्मानजनक तरीके से निष्पादित करने के लिए इस मुहिम में सहयोग करें। यह कदम नदियों में मूर्तियों के विसर्जन से होने वाले जल प्रदूषण को रोकने और विखंडित मूर्तियों को उचित सम्मान देने के उद्देश्य से उठाया गया। बुधवार को लठियावाला जोहड़ के नजदीक स्थित बाबा जीतनाथ मंदिर में विशेष कार्यक्रम आयोजित कर खंडित मूर्तियों व अन्य धार्मिक सामग्री का विधिवत निष्पादन किया। इस अवसर पर भिवानी परिवार मैत्री संघ के अध्यक्ष राजेश चेतन, गोरक्षा दल भिवानी के प्रधान संजय परमार, भिवानी परिवार मैत्री संघ से कांता बजाज, सुनील बसल, विक्रम, बुद्धदेव आर्य, जगत नारायण, नंद किशोर अग्रवाल, शिवराज भारद्वाज, पारस, राकेश शर्मा, हनुमान कौशिक, गोरक्षा दल भिवानी से बलदेव, गोपी, कुकी परमार, गजेंद्र, आदी तंवर, गोलू, सूरज व अंकित नंदा आदि मौजूद रहे।

भिवानी। खंडित मूर्तियों को जेसीबी से गड्ढा खोदकर निष्पादन करते गोसेवक। फोटो : हरिभूमि

डॉक्टर्स सजेशन

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

जब सर्दी के मौसम में बढ़ जाए जोड़ों का दर्द

मेरी उम्र 58 वर्ष है। सर्दियों में मेरे जोड़ों में दर्द बढ़ जाता है। कृपया कोई ऐसा उपाय बताएं ताकि इस मुश्किल का सामना न करना पड़े।

-कौशल किशोर, रोहतक

सर्दी के मौसम में जोड़ों में दर्द की समस्या बढ़ जाती है। खासकर अधिक उम्र के लोगों को यह दिक्कत ज्यादा होती है। इससे बचने का तरीका यही है कि सर्दी में एक्सपोजर कम से कम करें। अगर निकलना ही पड़े तो पूरी तरह से वूलेन कपड़े पहनकर निकलें। साथ ही खान-पान का विशेष ध्यान रखें और ठंडी या फ्रिज में रखी चीजें खाने से परहेज करें।

मेरी उम्र 26 वर्ष है। सर्दी में डेंड्रफ की समस्या बढ़ जाती है। मुझे इससे बचने के लिए क्या करना चाहिए?

-रोहन, बिलासपुर

सर्दी के मौसम में यह समस्या गर्म पानी से नहाने की वजह से ज्यादा होती है। इससे बचने के लिए आप अधिक गर्म पानी से ना नहाएं। पानी को नॉर्मल कर लें। साथ ही नियमित रूप से बालों को धुलें, ज्यादा दिक्कत हो रही हो तो जरूर आपको एक बार त्वचा रोग विशेषज्ञ से संपर्क कर लेना चाहिए।

मेरी उम्र 45 वर्ष है। अकसर जब मैं सुबह सोकर उठता हूं तो गले के पिछले पार्ट में अकड़न लगती है। कुछ देर में ठीक भी हो जाता है। कृपया बताएं ऐसा क्यों होता है?

-राजीव, रायपुर

आपकी समस्या सुनकर ऐसा लगता है कि आपको सर्वाइकल की दिक्कत है लेकिन बगैर जांच कराए कुछ भी कहना ठीक नहीं है। ऐसे में आपको ऑर्थोपेडिक डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। वह एक्स-रे कराकर इसका कारण पता लगाएंगे और ट्रीटमेंट होगा। फिलहाल आप सर्दी से बचें और रात में सोते समय गले के उस पार्ट को प्रॉपर ढंक कर रखें।

मेरी उम्र 61 वर्ष है। करीब एक साल से मुझे डाइजेशन की प्रॉब्लम है। भूख नहीं लगती है। कृपया मेरी इस समस्या का कोई कारगर समाधान बताएं।

-सुबीर, राजनांदगांव

उम्र बढ़ने के साथ डाइजेशन सिस्टम स्लो हो जाता है। इसलिए आपको खान-पान में विशेष ध्यान रखने की जरूरत है। ज्यादा तला-भुना खाना नहीं खाना चाहिए। इसके अलावा दोपहर के खाने में सलाद और दही जरूर शामिल करना चाहिए। रात का डिनर बिल्कुल ही हल्का होना चाहिए। सोने से तीन घंटे पहले डिनर हो जाना चाहिए। इस तरह चेंज करने से आपको आराम मिलेगा।

मेरी उम्र 37 वर्ष है। कुछ दिनों के अंतराल पर मेरे सिर के अगले, पिछले या बीच के हिस्से में रह-रहकर दर्द होता रहता है। कई बार यह बहुत असहनीय हो जाता है, कृपया मेरी इस प्रॉब्लम का सॉल्यूशन बताएं।

-सुकेश, भोपाल

सिर में दर्द कई कारणों से होता है। कई बार गैस की वजह से काफी तेज दर्द होता है तो कई बार इसकी वजह माइग्रेन भी होता है। दर्द कब हो रहा है, कैसे हो रहा है, इस बारे में आपको डिटेल्स बतानी पड़ेगी। बेहतर होगा कि आप एक बार न्यूरोलॉजिस्ट से संपर्क कर लें। वह पूरी हिस्ट्री समझकर ट्रीटमेंट करेंगे।

मेरी उम्र 35 वर्ष है। कुछ दिनों से मेरे पेट में दाईं तरफ मीठा-मीठा दर्द बना रहता है। मुझे क्या करना चाहिए?

-राजेश, दुर्ग

आपने यह नहीं बताया कि यह दर्द कितने समय से हो रहा है? कई बार इसकी वजह संक्रमण हो सकता है तो कई बार अन्य कारणों से भी हो सकता है, लेकिन जांच कराए बिना कुछ भी कहना मुश्किल है। आपको एक बार डॉक्टर से संपर्क कर लेना चाहिए। आप बगैर डॉक्टर से संपर्क किए कोई भी मेडिसिन ना लें। बाहर का खाना बिल्कुल न खाएं।*

प्रस्तुतिः रिचा पांडे

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम्स से संबंधित सवाल sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

अवेयरनेस

अंशु सिंह

विटामिन-डी, कैल्शियम अवशोषण, प्रतिरक्षा प्रणाली के कार्य और समग्र स्वास्थ्य में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। ऐसे में अगर इसकी कमी का निदान नहीं हो पाता है, तो उससे डिप्रेशन, एंग्जायटी जैसी मानसिक समस्याओं का खतरा भी बढ़ जाता है। यहां आपको विस्तार से बता रहे हैं विटामिन-डी की महत्ता, इसके प्रमुख स्रोत, इसकी कमी के लक्षण और कमी दूर करने के उपायों के बारे में।

फिजिकल-मेंटल हेल्थ के लिए बहुत जरूरी है विटामिन-डी

आपको शायद पता नहीं होगा कि अपने देश के बड़े वर्ग के लोगों में एक चिंताजनक स्वास्थ्य संकट बढ़ रहा है। वह है विटामिन-डी की कमी। कुछ अध्ययनों के अनुसार प्रचुर मात्रा में धूप होने के बावजूद 70 प्रतिशत से अधिक भारतीयों में इस आवश्यक पोषक तत्व की कमी है।

अकसर कई लोगों की उदासी, गुस्सा, चिड़चिड़ाहट की वजह किसी ना किसी प्रकार की चिंता या भय होता है। यही भय उन्हें अवसाद की दहलीज पर भी ले जाता है। रातों की नींद और चैन उड़ जाते हैं। कारण तलाशने पर कुछ भी हाथ नहीं लगता। मुमकिन है कि कुछ ऐसा हो रहा हो, जो बेवजह की उदासी और भय पैदा कर रहा हो। आपको लग रहा हो कि आप डिप्रेशन के शिकार हैं। कुछ लोग तो एंटी डिप्रेशन मेडिसिन लेना शुरू कर देते हैं, जबकि असली वजह शरीर में विटामिन डी की कमी हो सकती है।

डॉक्टर्स बताते हैं कि विटामिन हमारे शरीर के लिए बेहद जरूरी होते हैं। अब चाहे वो विटामिन-ए हो, विटामिन-बी, सी या विटामिन-डी। विटामिन-डी की कमी गंभीर मानसिक तनाव दे सकती है और हमें इसका पता भी नहीं चल पाता है।

मानसिक स्वास्थ्य पर प्रभाव

हाल के वर्षों में विभिन्न अध्ययनों के जरिए मानसिक स्वास्थ्य में विटामिन-डी की भूमिका का समर्थन करने वाले प्रमाण पाए गए हैं। विटामिन-डी की कमी, खासकर अवसाद और चिंता के लक्षणों को बढ़ा सकती है। कई शोधकर्ता इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि शरीर में विटामिन-डी की कमी से न्यूरोलॉजिकल डिसऑर्डर होने की संभावना भी बढ़ जाती है। इतना ही नहीं, भूलने की बीमारी, दुविधा, थकान, मनोदशा में बदलाव, भूख न लगना, दर्द के प्रति संवेदनशीलता में वृद्धि, एकाग्रता की कमी, डर का

बढ़ना, अत्यधिक निराशा या उदासी की भावना, वजन कम होना या बढ़ना, चिंता आदि समस्याएं भी हो सकती हैं। कई अन्य अध्ययनों में अल्जाइमर रोग से पीड़ित लोगों के साथ-साथ संज्ञानात्मक हानि वाले स्वस्थ वयस्कों में विटामिन-डी के स्तर में कमी की बात सामने आई है, जो विटामिन-डी और संज्ञानात्मक कार्य के बीच संबंध का संकेत देती है।

भारत में चिंताजनक है स्थिति

मेडिकल जर्नल नेचर में प्रकाशित एक शोध के अनुसार अफगानिस्तान, ट्यूनीशिया जैसे देशों की लगभग 20 प्रतिशत से भी अधिक आबादी विटामिन-डी की कमी से ग्रसित है। अमेरिका, कनाडा और यूरोप के लोग भी विटामिन-डी की कमी से जूझ रहे हैं। इन देशों में यह आंकड़ा क्रमशः 5.9 फीसदी, 7.4 फीसदी और 13 फीसदी के आस-पास है। एक अध्ययन के मुताबिक, भारत की करीब 70

फीसदी शहरी आबादी विटामिन-डी की कमी से जूझ रही है। जबकि देश में प्रचुर मात्रा में सूर्य की रोशनी उपलब्ध है। इसके बावजूद, लगभग 10 में से 9 व्यक्तियों में इस आवश्यक पोषक तत्व की कमी पाई जाती है।

विटामिन डी की कमी के कारण

लोगों में विटामिन डी की कमी के लिए कई कारक जिम्मेदार हैं। जैसे, शहरीकरण एवं प्रदूषण की वजह से लोगों का ज्यादा समय घर के अंदर रहना, धूप में कम समय बिताना आदि। सूर्य के प्रकाश के संपर्क में न आने की वजह से इसकी कमी, शरीर की विटामिन-डी के संश्लेषण की क्षमता को काफी कम कर देती है। शहरी क्षेत्रों में वायु प्रदूषण का उच्च स्तर एक अवरोधक के रूप में कार्य करता है, जो विटामिन-डी के संश्लेषण के लिए आवश्यक पराबैंगनी-बी (यूवीबी) किरणों को अवरुद्ध करता है। दिल्ली, मुंबई और कोलकाता जैसे घनी आबादी वाले शहरों में विशेष रूप से यह समस्या गंभीर है। इसके अलावा, भारतीय आहार, खासकर शाकाहारी आहार में प्रायः विटामिन-डी से भरपूर खाद्य पदार्थों की कमी होती है, जो वसायुक्त मछली, अंडे की जर्दी और फोर्टिफाइड डेयरी उत्पादों में पाया जाता है।

क्यों जरूरी है विटामिन-डी

दिल्ली एनसीआर (गुरुग्राम) के वरिष्ठ एंडोक्राइनोलॉजिस्ट **डॉ. धीरज कपूर** का कहना है कि 'सनशाइन विटामिन' के रूप में जाने जाने वाला विटामिन-डी, वसा में घुलनशील विटामिन होता है, जो मुख्य रूप से सूर्य के प्रकाश के संपर्क में आने पर त्वचा में संश्लेषित होता है। यह कई शारीरिक कार्यों को पूरा करने जैसे दांतों, मांसपेशियों और हड्डियों को मजबूत बनाने के अलावा मानसिक सेहत से लेकर हृदयाघात, मधुमेह और कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों से हमें बचाने में सक्षम है। यह कैल्शियम और फास्फोरस के अवशोषण को सुगम बनाता है। इसकी कमी से ऑस्टियोपोरोसिस, संक्रमणों के प्रति संवेदनशीलता में वृद्धि और मांसपेशियों की कमजोरी सहित कई स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। साथ ही, ये मनोदशा के नियमन को प्रभावित करती है। इसकी कमी अवसाद और चिंता से जुड़ी हो सकती है।

कैसे काम करता है

हमारे शरीर की मांसपेशियों, हृदय, मस्तिष्क और प्रतिरक्षा प्रणाली में विटामिन-डी रिसेप्टर्स होते हैं। शरीर इस विटामिन को गुर्दे और यकृत तक पहुंचाता है, जहां यह एक सक्रिय हार्मोन में परिवर्तित हो जाता है। इस रूप में यह शरीर को कैल्शियम के अवशोषण में सहायता करता है। आपका शरीर सूर्य के प्रकाश के संपर्क में आने से विटामिन-डी प्राप्त करता है। कुछ खाद्य पदार्थ और सप्लीमेंट्स भी विटामिन-डी के स्रोत हो सकते हैं। सांवले रंग के लोगों के शरीर में मेलेनिन का स्तर अधिक होता है। यह एक ऐसा पदार्थ है, जो मनुष्यों और पशुओं में आंखों, त्वचा और बालों को काला कर देता है। यह रंजकता त्वचा को विटामिन-डी को ठीक से अवशोषित करने से रोकती है।

ऐसे दूर करें विटामिन-डी की कमी

आमतौर पर लोगों का औसतन 90 फीसदी समय घर या दफ्तर के अंदर बीतता है। घर के अंदर बिताए गए समय में वृद्धि के अलावा, ऐसे कपड़े पहनना, जो

त्वचा की अधिकांश सतह को कवर करते हैं या फिर सनस्क्रीन का उपयोग, विटामिन-डी की कमी में योगदान करते हैं। हां, बिना सनस्क्रीन के ज्यादा देर तक धूप में रहने से सावधान रहें, क्योंकि ओजोन परत के पतले होने से सूरज की हानिकारक अल्ट्रावायलेट किरणें आसानी से धरती पर पहुंचती हैं और त्वचा कैंसर के खतरे को बढ़ाती हैं। इसलिए विटामिन-डी की कमी से बचने का सबसे अच्छा तरीका है अपने आहार में मछली, मांस, अंडे की जर्दी, फोर्टिफाइड डेयरी उत्पाद और मशरूम को शामिल करें। साथ ही पर्याप्त धूप लें, जो विटामिन-डी का सबसे प्रमुख स्रोत है।*

लीवर की समस्या से भी हो सकती है कमी

वैद्य डॉ. अमृता शर्मा

आज की जीवनशैली में जहां सूर्य का प्रकाश हानिकारक माना जा रहा है। लोग अपनी त्वचा को धूप से बचाने के लिए शरीर को ढंकते हैं। फैशन उद्योग द्वारा सनस्क्रीन लोशन का प्रचार, वातानुकूलित कमरों में रहना, त्वचा से चिपके कपड़े, उचित आहार और दिनचर्या का अभाव विटामिन-डी की कमी के कारण हैं। कभी-कभी सूर्य के प्रकाश के पर्याप्त संपर्क में आने के बाद भी विटामिन-डी की कमी देखी जाती है। यह लीवर की समस्या के कारण हो सकता है, क्योंकि लीवर विटामिन-डी का उत्पादन करने के लिए सूर्य के प्रकाश का उपयोग करता है। अगर लीवर ठीक से काम नहीं कर रहा है, तो यह विटामिन-डी की कमी का कारण बनता है। विटामिन-डी एक वसा में घुलनशील विटामिन है, इसलिए इस विटामिन के कैप्सूल लेने के बाद भी यदि लीवर ठीक से काम नहीं करता है, तो शरीर के लिए इस विटामिन का उपयोग करना मुश्किल होगा और लाभ के बजाय यह विटामिन कैप्सूल शरीर को नुकसान पहुंचाता है। इसलिए व्यक्ति को सुबह की धूप में सैर करना चाहिए, ढीले कपड़े पहनकर व्यायाम करना चाहिए।

मेडिटेक्नीक

आईवीएफ की सक्सेस रेट बढ़ा सकता है एआई

अब आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) का इस्तेमाल आईवीएफ मेडिकल प्रोसीजर में भी किया जा रहा है। एआई, एंब्रयो के पैटर्न को देखकर यह बता सकता है कि उसको किस क्रम में ट्रांसफर करना चाहिए या कौन-सा भ्रूण सबसे बेहतर रहेगा? इस बारे में डिटेल में बता रही हैं, नोवा आईवीएफ फर्टिलिटी सेंटर, गुरुग्राम की फर्टिलिटी स्पेशलिस्ट **डॉ. रश्मि अग्रवाल**।

आईवीएफ ने दुनिया भर में लाखों दंपतियों को माता-पिता बनने का सपना पूरा करने में मदद की है। अब आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस यानी एआई इस क्षेत्र में भी बड़ा बदलाव ला रहा है। एआई डेटा, तस्वीरें और विशेष कंप्यूटर एल्गोरिदम की मदद से ऐसे पैटर्न पहचानता है, जिन्हें आमतौर पर इंसान नहीं देख पाता। इससे डॉक्टरों को इलाज के दौरान ज्यादा सटीक निर्णय लेने में मदद मिलती है। एआई के आने से आईवीएफ

प्रक्रिया पहले से अधिक प्रभावी, सटीक और मरीज के लिए आसान बन गई है।

- एआई, भ्रूण की तस्वीरें देखकर यह पता लगा सकता है कि कौन-से भ्रूण के सफलतापूर्वक गर्भाशय में लगने की संभावना ज्यादा है। यह एल्गोरिदम बहुत बड़े डेटा पर प्रशिक्षित होते हैं, जिससे भ्रूण के विकास में आने वाले छोटे-छोटे बदलाव भी पकड़ में आते हैं। इससे स्वस्थ भ्रूण चुनने की प्रक्रिया सटीक होती है।
- एआई की मदद से फर्टिलिटी विशेषज्ञ हर मरीज के लिए डेटा-आधारित और व्यक्तिगत ट्रीटमेंट डिसाइड कर सकते हैं। एआई हार्मोन के स्तर और दवाओं पर शरीर की प्रतिक्रिया का विश्लेषण करके सही दवा की मात्रा और ओवेरियन स्टिम्युलेशन का समय तय करता है। इससे अंडाणु की गुणवत्ता बढ़ती है और इलाज से अच्छे परिणाम मिलते हैं।

- एआई तकनीक से बने इमेजिंग टूल्स ऐसे शुक्राणु चुन सकते हैं, जिनकी गति और आकार सबसे अच्छा हो। इससे बेहतर भ्रूण बनते हैं और गर्भधारण की संभावना भी बढ़ती है।
- एआई सिस्टम, भ्रूण के विकास को रीयल-टाइम यानी लगातार मॉनिटर करते हैं और किसी भी असामान्यता को तुरंत पहचान लेते हैं। इससे डॉक्टर भ्रूण ट्रांसफर से पहले समय रहते सुधार कर सकते हैं, जिससे गर्भ ठहरने की संभावना बढ़ जाती है।*

प्रस्तुतिः सेहत फीचर्स

योगोपचार

दिव्यज्योति 'नंदन'

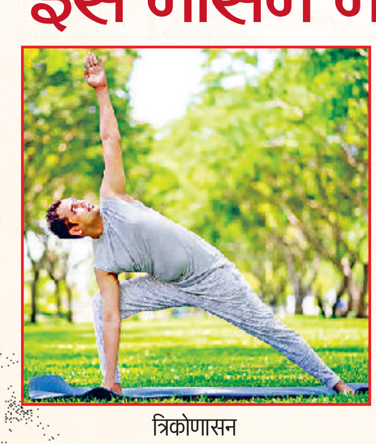
सर्दी का मौसम शुरू हो चुका है। इस दौरान स्वस्थ और फिट रहने के लिए आपको कुछ आसनों को अपने रूटीन में जरूर शामिल करना चाहिए। हम आपको बता रहे हैं, तीन ऐसे ही कारगर आसन।

रोज करिए ये तीन योगासन इस मौसम में रहेंगे स्वस्थ

सर्दी के मौसम में हमारे स्वास्थ्य की सच्ची रखवाली दवाइयां नहीं बल्कि कई तरह की हमारी शारीरिक गतिविधियां करती हैं। इनमें ही योगासन भी शामिल हैं। सर्दियां शुरू होते ही शरीर को स्वस्थ रखने के लिए अगर आप कुछ सरल योगासनों को अपने रूटीन में शामिल कर लें तो कई परेशानियों से बचे रहेंगे। ये न केवल इन दिनों हमारे शरीर को गर्म रखते हैं बल्कि मन को भी सक्रिय और उत्साहित रखते हैं, जिससे हम प्रसन्न और एक्टिव रहते हैं। तो आइए जानें ये कारगर तीन सरल योगासन कौन से हैं?

त्रिकोणासनः त्रिकोणासन सर्दी के मौसम में हमें स्वस्थ रखने के लिए बहुत महत्वपूर्ण आसन है। यह खड़े होकर किया जाने वाला आसन है, जिससे हमारा शरीर पर्याप्त खिंचाव हासिल करता है। सर्दी के दिनों में पर्याप्त रूप से त्रिकोणासन कर लिया जाए तो शरीर में जरूरी लचीलापन बना रहता है। इसके चलते हमारी पाचनक्रिया सही रहती है और ठंड से सिकुड़ी मांसपेशियों को राहत मिलती है।

उष्ट्रासनः उष्ट्रासन या कैमल पोज भी उन कुछ गिने-चुने आसनों में से एक है, जो



त्रिकोणासन

सर्दियों में हमें तमाम तरह की परेशानियों से बचाकर रखता है। यह आसन सर्दियों में होने वाली सीने की जकड़न को खोलता है, जिससे ठंडी हवा का प्रभाव खत्म होता है।

उष्ट्रासन

उष्ट्रासन करने से हमारे फेफड़े और हृदय को लाभ होता है। शरीर में गर्माइश बनी रहती है, पाचन बेहतर होता है और शरीर में जरूरी लचीलापन तथा कई तरह के दर्द से राहत मिलती है। उष्ट्रासन नियमित रूप से करने से सर्दियों में हमारे शरीर में ऊर्जा का सतत प्रवाह बना रहता है।

पवनमुक्तासनः पवनमुक्तासन का मूल काम सर्दियों में हमारे पाचन तंत्र को दुरुस्त रखना है, जिससे हमारा शरीर सर्दियों में गैस और अपच की परेशानियों से दूर रहता है। इससे पेट की मांसपेशियां सक्रिय रहती हैं। शरीर में हल्कापन महसूस होता है और ऊर्जा का लगातार प्रवाह बना रहता है, जिससे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता दुरुस्त रहती है।

इस तरह इस मौसम में किए जाने वाले ये सीधे सरल तीन आसन हमें बहुत राहत देते हैं। इन आसनों का अभ्यास करने से पहले अनुभवी प्रशिक्षक से इनकी सही विधि जरूर सीख लें।*

उपयोगी फल

शिवचरण चौहान

पपीते में अनेक स्वास्थ्यवर्धक और रोग निवारक गुण होते हैं। यह आसानी से हर कहीं उपलब्ध भी होता है। पपीते के स्वास्थ्यवर्धक गुणों के बारे में आपको विस्तार से बता रहे हैं।

गुणकारी-स्वास्थ्यवर्धक पपीता

भारत में लगभग सभी जगह, सभी ऋतुओं में पपीता आसानी से मिल जाता है। पपीता मीठा, पौष्टिक और सस्ता फल है। पपीता के फल, पत्ते, जड़ और फलों के बीज औषधि के रूप में काम आते हैं। आकार, रंग, गंध और स्वाद में भिन्नता लिए हुए पपीते की अनेक किस्में होती हैं। सामान्यतया सभी पपीते बीजयुक्त होते हैं। किसी में बहुत ज्यादा निकलते हैं तो किसी में गिनती के बीज होते हैं। कच्चे फल का छिलका हरा और गूदा सफेद होता है। यह सब्जी और आचार बनाने में विशेष तौर पर इस्तेमाल किया जाता है। फल के पकने पर छिलके का रंग केसरिया हो जाता है। कृत्रिम ढंग से पकाया गया पपीता जहां पीले रंग का होता है, वहीं डाल पर पका केसरिया रंग का होता है। दिखने में पीले रंग का पपीता अच्छा जरूर लगता है लेकिन पौष्टिक तत्वों और स्वाद की दृष्टि से डाल पर अपने आप पका केसरिया रंग का पपीता श्रेष्ठ होता है। आसानी से पच जाने के कारण पका हुआ पपीता रोगियों को पथ्य के रूप में दिया जाता है।

पपीता के फल को भोजन के बाद खाना उचित होता है। पके पपीते से जैम, मिष्ठान, खीर आदि बनाई जाती हैं, जो स्वादिष्ट और पौष्टिक होती है। जिन व्यक्तियों को लीवर और पाचन संबंधी शिकायत होती है, उनके लिए पपीते का सेवन अत्यंत लाभदायक होता है। आयुर्वेद के अनुसार कच्चा पपीता मलरोधक, वायु तथा कफ को कुपित करने वाला तथा पका हुआ पपीता रस में मधुर, पित्तनाशक, रुचिकारक, भारी और स्वादिष्ट होता है।

मौजूद पोषक तत्वः वैज्ञानिकों का कहना है कि एक पपीते के विभिन्न तत्वों का प्रतिशत इस प्रकार है- जल 89.6 प्रतिशत, वसा 0.1 प्रतिशत, कार्बोहाइड्रेट 9.4 प्रतिशत, खनिज पदार्थ 0.4 प्रतिशत, प्रोटीन 0.5 प्रतिशत होता है। इनके अतिरिक्त कैल्शियम, फॉस्फोरस, लोहा, टार्टरिक एसिड, साइट्रिक एसिड, मैलिक एसिड, विटामिन-ए, बी, सी और डी भी पपीते में पाए जाते हैं। पैप्सिन नामक पदार्थ की उपस्थिति के कारण पपीता का फल पाचन शक्ति में वृद्धि करके मंदाग्नि को दूर करता है। पेप्सिन हमारे द्वारा खाए प्रोटीन पदार्थों का पाचन करता है।

पके हुए पपीते में 'केरोटीन' नामक पोषक तत्व प्रचुर मात्रा में होता है, जो हमारे शरीर में पहुंचकर विटामिन-ए बन जाता है। फल में 68 से 100 मिलीग्राम तक विटामिन 'सी' होता है। पपीते का नियमित सेवन करने से हमें विटामिन-ए और विटामिन-सी पर्याप्त मात्रा में मिल जाते हैं, जिससे अनेक रोगों से रक्षा करने में हमें मदद मिलती है।

कई तरह से फायदेमंदः पपीते में विटामिन-डी बहुत अधिक मात्रा में मिलता है, जो शरीर के लिए बहुत महत्वपूर्ण एवं आवश्यक है। इससे हड्डियों को ताकतवर बनाया जा सकता है। पपीते का लौह तत्व, रक्त वृद्धि करता है। कैल्शियम शरीर की

हड्डियों को मजबूत करता है। मस्तिष्क और वात जनित रोगों के लिए फॉस्फोरस काम आता है। कार्बोज शरीर में गर्मी पहुंचाता है और प्रोटीन मांसपेशियों की वृद्धि करता है। 100 ग्राम पपीते का गूदा हमें 56 कैलोरी ऊर्जा प्रदान करता है। पपीते का नियमित सेवन करने से स्वास्थ्य और यौवन लंबे समय तक रहता है। इसके अलावा एनीमिया, उदर विकार, अजीर्ण, मंदाग्नि, दुर्बलता, क्षयरोग, दमा, नेत्र और चमड़ी के विकारों से हमारी रक्षा होती है। रोगियों के अलावा सामान्य व्यक्ति को भी पपीता रोज खाना चाहिए। कच्चे पपीते का दूध कीटाणु व कृमि नाशक होने के कारण दाद-खाज, खुजली आदि चर्म रोगों में नियमित रूप से लगाने से उनमें आराम मिल जाता है। कच्चे पपीते का गूदा घाव पर लगाने से घाव बहुत जल्दी भर जाता है। गर्भवती महिलाएं पपीता नियमित रूप से खाएं तो खून की कमी नहीं होगी और बच्चा भी स्वस्थ होगा। शिशु जन्म के पश्चात जब स्तनों में दूध कम आए तब पपीता खाना लाभप्रद होता हैं। अपना दुबलापन मिटाने और शरीर का हष्ट-पुष्ट बनाने के लिए पपीते का हलुवा या खीर नियमित रूप से खाएं। मंदाग्नि और अजीर्ण रोग से पीड़ित व्यक्ति सुबह नाश्ते में खाली पेट केवल पका हुआ पपीता खाएं। पपीते के पत्तों का रस पीने से खून में आयरन और प्लेटलेट्स बढ़ते हैं। पेट के कैंसर और अल्सर में भी पपीते का सेवन बहुत फायदेमंद साबित होता है।*

खबर संक्षेप

जिलास्तरीय गीता जयंती महोत्सव कल

भिवानी। जिला स्तरीय गीता जयंती महोत्सव प्रतियोगिता के सफल आयोजन के लिए बुधवार को मॉडल संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में बैठक आयोजित की। बैठक की अध्यक्षता जिला शिक्षा अधिकारी डॉ. निर्मल दहिया ने की। प्रतियोगिता के संयोजक प्रवक्ता जितेंद्र शास्त्री थे तथा विभिन्न विद्यालयों के प्राचार्य रीमा परमार, सीमा काठपालिया, पवन शास्त्री, महेश, भुवनेश मुदगिल व कार्यकारी प्राचार्य राकेश रोहिल्ला के निर्देशन में 21 नवम्बर को विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी।

डोमेन स्किल ट्रेनिंग प्रोग्राम की दी जानकारी

भिवानी। चौधरी बंसीलाल राजकीय बहुतकनीकी में नंदी फाउंडेशन महिन्द्रा प्राइड क्लासरूम के तत्वावधान में रोजगार परक स्किल डेवलपमेंट ट्रेनिंग से जुड़े पांच दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन किया। जयदीप मल्होत्रा नंदी फाउंडेशन महिन्द्रा प्राइड क्लासरूम ने प्रशिक्षण कार्यक्रम में छात्रों को सघन रूप से इम्प्लायबिलिटी और डोमेन स्किल ट्रेनिंग प्रोग्राम के बारे में समझाया व आवश्यक प्रशिक्षण प्रदान किया। प्राचार्य डॉ. गीता देवी व उपप्राचार्य बृजमोहन, विपिन कुमार एटीपीओ ने जयदीप मल्होत्रा का आभार जताया।

सरदार पटेल जयंती पर नशा मुक्ति का दिया संदेश

चरखी दादरी। लौह पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल जी की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य में जिला स्तरीय नशा मुक्त अभियान का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में डॉ. राहुल, डॉ. सतेंद्र, प्राचार्य सुरेश यादव, जिला खेल अधिकारी विष्णुभगवान, सीनियर प्रशिक्षक विजेंद्र सिंह, प्रीतम सिंह, अशोक कुमार, विश्वजीत सिंह, विनोद कुमार, परमेंद्र, सुनील कुमार और यीशु ने कार्यक्रम में भाग लिया। नशा मुक्त अभियान में बड़ी संख्या में स्थानीय खिलाड़ियों, युवाओं और विभिन्न संस्थाओं के प्रतिनिधियों ने सक्रिय भागीदारी की।

निबंध लेखन में निखिल जैन ने मारी बाजी

तोशाम। तोशाम के बनवारी लाल जिंदल सुईवाला महाविद्यालय में बुधवार को राजनीति विज्ञान विभाग के तत्वाधान में विभागाध्यक्ष डॉ. नीलम के निरीक्षण में "संविधान का महत्व" विषय पर निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस अवसर पर वाणिज्य विभाग के अध्यक्ष डॉ. उमेद सिंह ने छात्रों को जागरूक किया। प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ. उमेद सिंह, डॉ. महेंद्र सिंह तथा प्रो. श्यामवीर ने अभिनीत की। प्रतियोगिता में प्रथम स्थान बी. ए. द्वितीय वर्ष के छात्र निखिल जैन ने प्राप्त किया। प्रतियोगिता में द्वितीय स्थान बी. ए. प्रथम वर्ष की छात्रा ज्योति ने तथा तृतीय स्थान बी. ए. द्वितीय वर्ष की छात्रा कंचन एवं द्वितीय वर्ष के छात्र देवेंद्र ने संयुक्त रूप से प्राप्त किया।

लाडो लक्ष्मी योजना का लाभ उठाएं पात्र महिलाएं

चरखी दादरी। महिलाओं के हित व उन्हें आर्थिक मदद देने और आत्मनिर्भर बनाने के लिए दीन दयाल लाडो लक्ष्मी योजना शुरू की गई है, जिसके तहत पात्र महिलाओं को 2100 रुपये हर महीने आर्थिक सहायता दी जाती है। उपायुक्त डॉ. मुनीश नागपाल ने जानकारी देते हुए बताया कि योजना का लाभ केवल हरियाणा में रहने वाली महिलाओं को मिलेगा। आवेदन केवल 23 से 60 साल की महिलाओं के लिए होगा। इसके अलावा महिला की पारिवारिक आय एक लाख रुपये से कम होनी चाहिए और उसका या उसके पति का हरियाणा में कम से कम 15 साल से स्थायी निवास होना आवश्यक है। अविवाहित महिलाओं के लिए भी यही नियम लागू हैं। किसी गंभीर बीमारियों के इलाज के लिए मिलने वाला अन्य लाभ योजना में शामिल महिलाओं को लाभ दिया जाएगा।

शहर में पेयजल व्यवस्था की खामियों से बढ़ी समस्या

कहीं पानी लीकेज से परेशान कहीं पेयजल के लिए हाहाकार

हनुमान ढाणी व देवसर चुंगी इलाके की अधिकारी नहीं ले रहे सुध, लोगों ने किया प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ भिवानी

कहीं पर पीने के पानी के लिए हाहाकार मचा है तो कहीं पर व्यर्थ में बहे पानी ने लोगों के लिए परेशानी खड़ी कर दी है। ऐसा ही वाक्या हनुमान ढाणी व देवसर चुंगी इलाके में देखने को मिला है। पानी को लेकर रोजाना लोगों को सड़कों पर आना पड़ रहा है।

इसी क्रम में देवसर चुंगी इलाके में बूस्टर से पानी लीकेज है। इस वजह से पानी सड़कों पर बहना आम बात हो गई है।

उक्त बूस्टर से पिछले एक सप्ताह से पीने के पानी लीकेज है। जिस वक्त पीने के पानी की सप्लाई आती है तो उस वक्त सैकड़ों लीटर स्वच्छ पानी सड़क पर बहने लगता है। यहां तक पानी सड़क ही नहीं,बल्कि आसपास की दुकानों के अंदर भी घुस रहा है। जिस वजह से दुकानदारों को अपनी दुकान खाली करनी पड़ रही है।

साथ ही सड़क पर पानी बहने के बाद यहां पर लोगों को अनेक तरह की समस्याएं झेलनी पड़ रही हैं। लोगों को इसी पानी से होकर गुजरना पड़ रहा है। हैरानी की बात यह है कि इस बारे में कई बार लोगों ने पब्लिक हेल्थ विभाग के अधिकारी को शिकायत की,लेकिन आज तक उनकी इस समस्या का समाधान नहीं हो पाया है। पानी सड़कों पर बहने की वजह से अंतिम छोर तक पूरा पानी नहीं पहुंच रहा है। जिस वजह से लोग खासे परेशान है।

बूस्टर से लीकेज पानी बहकर दुकान के अंदर घुसा। फोटो : हरिभूमि

हनुमान ढाणी के लोग गरजे

पीने के पानी की मांग को लेकर बुधवार को हनुमान ढाणी के लोग गरजे। क्षेत्र की महिला व पुरुष बूस्टर पर पहुंचे और प्रशासन के खिलाफ नारेबाजी की। वहां पर कोई भी अधिकारी मौजूद न होने की वजह से लोग वापस ही लौट आए। क्षेत्र के लोगों ने बताया कि उनके इलाके में पिछले सात आठ दिन से पीने के पानी की सप्लाई नहीं पहुंच पा रही है। इस बारे में कनिष्ठ अभियंता से बात करने का प्रयास करते हैं तो वह मोबाइल फोन नहीं उठाते। जिस वजह से उनकी पीने के पानी की समस्या दिन प्रतिदिन विकराल रूप धारण करती जा रही है। क्षेत्र के लोगों ने बताया कि अगर उनकी इस समस्या का समाधान नहीं किया गया तो वे सडकों पर उतरने को मजबूर होंगे।

खबर संक्षेप

युवा समारोह की प्रस्तुतियों का किया अवलोकन

भिवानी। वैश्य महाविद्यालय भिवानी के सांस्कृतिक प्रकोष्ठ द्वारा महाविद्यालय प्रांगण में चौधरी बंसीलाल विश्वविद्यालय भिवानी के प्रेम नगर परिसर में आयोजित होने वाले 7वें युवा समारोह यूनिफेस्ट 2025, में महाविद्यालय के विद्यार्थियों द्वारा दी जाने वाली सभी प्रस्तुतियों का पूर्वालोकन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। पूर्वालोकन कार्यक्रम के शुभारंभ अवसर पर मुख्य रूप से वैश्य महाविद्यालय ट्रस्ट के महासचिव डॉ. पवन बुवानीवाला, कोषाध्यक्ष विजय किशन अग्रवाल, महिला महाविद्यालय झोझू कलां एवं राजकीय शिक्षण महाविद्यालय के पूर्व प्राचार्य डॉ. अनूप सांगवान, वैश्य महाविद्यालय भिवानी के प्राचार्य डॉ. संजय गोयल, डीन एकेडमिक डॉ नरेंद्र सिंह, महाविद्यालय के युवा कल्याण विभाग के डीन प्रो. धीरज त्रिखा, महाविद्यालय के सांस्कृतिक प्रकोष्ठ के अध्यक्ष डॉ. हरिकेश पंघाल, सदस्य स्वपोषित विभाग की डायरेक्टर डॉ प्रोमिला सुहाग, डॉ सतीश श्योराण,डॉ कॉमना कौशिक, डॉ मोहनलाल, डॉ पुनम वर्मा, रीतेश गोयल एवं कार्यालय अधीक्षक कमल भारद्वाज एवं राजकुमार तालू उपस्थित रहे। कार्यक्रम में मंच का सफल संचालन महाविद्यालय के सांस्कृतिक प्रकोष्ठ के अध्यक्ष डॉ. हरिकेश पंघाल द्वारा किया गया। डॉ. हरिकेश पंघाल ने बताया कि चौधरी बंसी लाल विश्वविद्यालय भिवानी के संयोजन में हुए 6 युवा महोत्सवों में हमारा महाविद्यालय 3 बार ओवरऑल चैंपियन की ट्राफी अपने नाम कर चुका है व 3 बार रनरअप रहा है।

विद्यार्थियों ने परमाणु मॉडल का विकास दिखाया

बहल। बीआरसीएम ज्ञानकुंज विद्यालय में बुधवार को विज्ञान विभाग द्वारा कक्षा नौ के विद्यार्थियों की एक उत्कृष्ट व नवोन्मेषी प्रस्तुति का आयोजन किया गया। भौतिकी शिक्षक आजाद सिंह के मार्गदर्शन में विद्यार्थियों ने परमाणु मॉडल का विकास एवं उप परमाण्विक कणों की खोज जैसे जटिल विषयों को अत्यंत सरल, समझनीय और प्रभावशाली तरीके से प्रस्तुत किया। प्रस्तुति का नेतृत्व छात्र यश बलौदा ने किया। टीम मनीषा, जागृति, उज्जवल, सुधांशु, सोहेल, विनीत एवं अन्य विद्यार्थियों ने अपने वैज्ञानिक दृष्टिकोण का अद्भुत परिचय दिया। विद्यालय के प्रधानाचार्य राजेश झाझड़िया व उपप्रधानाचार्य सरस्वती दीक्षित ने विद्यार्थियों के प्रयासों की प्रशंसा करते हुए कहा कि ऐसी विद्यानुरागी गतिविधियां विद्यार्थियों के भीतर विज्ञान के प्रति उत्साह, शोध भावना और आत्मविश्वास को प्रबल करती है। इस मंच पर प्राप्त अनुभव उन्हें न केवल विषय की गहरी समझ प्रदान करते हैं बल्कि भविष्य में बड़े मंचों पर उत्कृष्ट प्रदर्शन हेतु भी प्रेरित करते हैं।

किरोड़ीमल पार्क में 29 नवंबर से 1 दिसंबर तक आयोजित होगा गीता जयंती महोत्सव

भिवानी। एडीसी दीपक बाबू लाल करवा ने कहा कि किरोड़ीमल पार्क में 29 नवंबर से 1 दिसंबर तक जिला स्तरीय गीता जयंती महोत्सव हर्षोल्लास व धूमधाम के साथ मनाया जाएगा। गीता जयंती महोत्सव में विभिन्न विभागों द्वारा स्टॉल लगाकर सरकार की जनकल्याणकारी जानकारी दी जाएगी। विभिन्न धार्मिक और सामाजिक संस्थाओं द्वारा भी स्टॉल लगाई जाएंगी। वहीं दूसरी ओर सरकार के निर्देशानुसार 28 नवंबर को चौ. बंसीलाल विश्वविद्यालय में श्रीमद्भागवत गीता पर एक सेमिनार का आयोजन किया जाएगा। एडीसीकरवा बुधवार को लघु सचिवालय स्थित डीआरडीए हाल में गीता जयंती महोत्सव की तैयारियों को लेकर अधिकारियों को जरूरी निर्देश दे रहे थे। एडीसी ने बताया कि गीता जयंती महोत्सव का शुभारंभ सुबह हवन और गीता मंत्रोच्चारण के साथ किया जाएगा, जिसमें गीता मनीषियों के अलावा विभिन्न स्कूलों के बच्चे व गणमान्य नागरिक, संत महात्मा शामिल होंगे। हवन-यज्ञ गीता महोत्सव के तीनों दिन किया जाएगा। गीता महोत्सव के दूसरे दिन रेडक्रास द्वारा रक्तदान शिविर का आयोजन किया जाएगा। गीता जयंती महोत्सव के दौरान तीनों दिन विभिन्न स्कूली बच्चों व लोक कलाकारों द्वारा श्रीमद्भागवत गीता पर आधारित सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति दी जाएगी। गीता महोत्सव में एक दिसम्बर को 11 से 12.30 बजे तक ग्लोबल श्लोक उच्चारण किया जाएगा। एडीसी ने बताया कि एक दिसम्बर को ग्लोबल श्लोक उच्चारण के बाद नगर में गीता शोभा यात्रा निकाली जाएगी। इसके बाद शाम के समय धार्मिक स्थलों में दीपोत्सव किया जाएगा।

टैलेंट सर्च कार्यक्रम में बच्चों ने बिखेरे रंग

बवानीखेड़ा। सर्वपल्ली राधाकृष्णन लैब स्कूल भिवानी में हरियाणा स्कूल शिक्षा परियोजना परिषद के तहत जिला परियोजना संयोजक समग्र शिक्षा विनय कुमार जिंदल के मार्गदर्शन एवं सहायक परियोजना संयोजक विवेक अदलखा के नेतृत्व में जिला स्तरीय टैलेंट सर्च प्रतियोगिता हुई। नोडल अधिकारी विवेक अदलखा ने बताया कि इस जिला स्तरीय प्रतियोगिता में जिन विद्यार्थियों ने खंड स्तर पर एकल नृत्य, दृश्य कला, एकल गायन, समूह नृत्य, समूह गायन में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर प्रथम स्थान प्राप्त किया है उन्हीं विद्यार्थियों ने इसमें भाग लिया है। जिला स्तर पर आने वाले प्रथम प्रतिभागी को आगामी 24 तथा 25 नवंबर को राज्य स्तर की प्रतियोगिता जो कि रोहतक में आयोजित होगी वहां अपने हुनर का प्रदर्शन करना होगा। सभी विजेता प्रतिभागियों को जिला परियोजना संयोजक भिवानी विनय कुमार जिंदल, सहायक परियोजना संयोजक विवेक अदलखा, सर्वपल्ली राधाकृष्णन स्कूल प्राचार्या मीनाक्षी, उपप्राचार्या श्रीमती रचना द्वारा सर्टिफिकेट प्रदान कर सम्मानित किया। मंच संचालन की भूमिका जितेन्द्र सिंह व आशा सांगवान ने निभाई। निर्णायक मंडल में ज्योति शेखावत, सीमा, कुलभूषण शर्मा, साहिल वधवा, तरुण कुमार, रितु आशा तथा पायल कौशिक की अहम भूमिका रही। इस अवसर पर प्रवक्ता वीना रहेजा, डॉ निशा, मीना रानी, सोनिया बीआरपी, सूर्यमणि कोऑर्डिनेटर एनएसक्यूएफ राकेश यादव सहित समस्त स्टाफ का योगदान शानदार रहा।

सीपीआई ने प्रदर्शन कर राष्ट्रपति के नाम सौंपा नौ सूत्रीय मांगपत्र

हरिभूमि न्यूज ▶▶ भिवानी

भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी की भिवानी जिला कौंसिल ने देशव्यापी आह्वान पर भिवानी में विरोध प्रदर्शन किया। प्रदर्शन देश व राज्य के सामने मौजूद ज्वलंत मुद्दों पर केंद्र व राज्य सरकारों का ध्यान आकर्षित करने के उद्देश्य से किया। प्रदर्शन के बाद उपायुक्त के माध्यम से राष्ट्रपति के नाम नौ सूत्रीय मांगपत्र भेजा, जो उपायुक्त की तरफ समाज कल्याण अधिकारी को दिया गया। सीपीआई के जिला सचिव कामरेड फूलसिंह इंदौरा ने कहा कि देश में आर्थिक मंदी का दौर चल रहा है, जिस कारण महंगाई व बेरोजगारी निरंतर बढ़ रही है। देशभर में अनुसूचितों, पिछड़े वर्गों और महिलाओं पर लगातार अत्याचार हो रहे हैं, लेकिन पुलिस-प्रशासन आत्म हत्याओं को भी हत्या जैसा जघन्य अपराध छिपाने के लिए मजबूर है।

उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार राष्ट्रीय राजधानी का पैसा समाज के विकास की बजाय अन्य कामों में लगा रही है। शिक्षा व स्वास्थ्य का बजट घटाया जा रहा है, जिससे गरीब और किसान साथियों को मिलने वाली सुविधाएं बंद कर दी हैं। समाज कल्याण विभाग द्वारा गरीब और मजदूरों के लिए दी जाने वाली राशि समय पर नहीं दी जा रही है। सार्वजनिक क्षेत्र का निरंतर निजीकरण हो रहा है, जिससे सरकारी संपत्ति चंद लोगों के लिए मुनाफा कमाने का साधन बन गई है।

शहर में विरोध प्रदर्शन करते सीपीआई के कार्यकर्ता।

किसानों पर लगातार कर्ज का बोझ बढ़ रहा है। उन्होंने मांग उठाते हुए कहा कि अनुसूचितों, पिछड़ों और महिलाओं पर अत्याचार के खिलाफ ठोस कार्रवाई की जाए। एससी/एसटी सबप्लान का पैसा इसी समाज के विकास में लगाया जाए।

मनरेगा का बजट बढ़ाया जाए और वर्ष में 200 दिन काम तथा 800 रुपये दैनिक मजदूरी दी जाए। मनरेगा का दायरा शहरों की कच्ची बस्तियों तक बढ़ाया जाए। भवन निर्माण से जुड़े मजदूरों को कल्याण बोर्ड से मिलने वाली बंद की गई सुविधाओं को पुनः शुरू किया जाए और यूनियन-4 के पदाधिकारियों को काम के वेरीफिकेशन की मजदूरी दी जाए। इस अवसर पर रण सिंह यादव, प्रदीप, राजेश तिवारी, धर्मेंद्र कुंगड़, राज कपूर, संजय कुमार, कुलदीप, धनेश, प्रकाश, सुनील राय, कृपा मंगल, अमरेश रॉय आदि मौजूद रहे।

कुरुक्षेत्र रैली में पीएम मोदी का होगा भव्य स्वागत : कौशिक

भिवानी। भाजपा के जिला अध्यक्ष वीरेंद्र कौशिक ने गांव सिरसा घोघड़ा में पार्टी कार्यकर्ताओं के बीच संवाद किया। यह कार्यक्रम मुख्य रूप से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विजन आत्मनिर्भर भारत को जन-जन तक पहुंचाने और 25 नवंबर को कुरुक्षेत्र में होने वाली प्रधानमंत्री की विशाल रैली की तैयारियों को अंतिम रूप देने पर केंद्रित रहा। कार्यक्रम के आयोजक जंगपाल परमार रहे। इस अवसर पर जिला महामंत्री रमेश पचेरवाल, लवकेश बंटी, सूर्य प्रताप, सोनू कौशिक, सुंदर काला खरक, अनिल शर्मा, सुरेंद्र लांग्यान, विनोद खरक, जिला मीडिया प्रभारी राकेश मिश्रा, अभिषेक भारद्वाज सहि अन्य पदाधिकारी व कार्यकर्ता मौजूद रहे।

5 हजार मीटर दौड़ में अजय ने बाजी मारी

■ एमएनएस महाविद्यालय में वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता

हरिभूमि न्यूज ▶▶ भिवानी

महाराजा नीमपाल सिंह राजकीय महाविद्यालय में बुधवार को दो दिवसीय 52वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिताओं का उत्साहपूर्ण शुभारंभ हुआ। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि अंतर्राष्ट्रीय एथलीट योगिता परमार तथा विशिष्ट अतिथि महाविद्यालय के पूर्व प्राचार्य डॉ. सुरेश धायल रहे।

अतिथियों का स्वागत महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. जगबीर सिंह श्योराण, डा. जगवीर सिंह मान तथा कार्यक्रम संयोजक डा. मीतेश शर्मा ने किया। कार्यक्रम के संयोजक डॉ. मीतेश शर्मा ने प्रतियोगिता का संक्षिप्त परिचय दिया। मंच संचालन का दायित्व डा. कविता शर्मा, डा. अनिल सिंहल और श्रीमती सुदेश ने सफलतापूर्वक निभाया।

एमएनएस महाविद्यालय में खेल प्रतिभागियों को सम्मानित करते हुए।

प्रेस प्रभारी डॉ. सुरेंद्र कुमार ने बताया कि लड़कों की 5 हजार मीटर दौड़ में अजय, हिमांशु व अभिषेक क्रमशः पहले, दूसरे व तीसरे स्थान पर रहे। वही ऊंची कूद में रौनक, अजय व मोक्ष, शॉट पुट एवं डिस्कस थ्रो में सुमित, दीपांशु व प्रिंस तथा जैवलिन थ्रो में रौनक, युद्धवीर व सुमित क्रमशः पहले, दूसरे व तीसरे स्थान पर रही। इस प्रकार लड़कियों की 200 मीटर दौड़ में भूमिका, जयवंती व अनुज, 400 मीटर दौड़ में स्नेहा, अन्नु व शिवानी, लंबी कूद में भूमिका, जयवंती व अनुज, जैवलिन थ्रो में भूमिका, जयवंती व दीक्षा, डिस्कस थ्रो एवं शॉटपुट में भूमिका, जयवंती व अनुज क्रमशः पहले, दूसरे व तीसरे स्थान पर रहे।

इस अवसर पर कार्यक्रम में सह-संयोजक डा. वजीर सिंह गोयत, डा. हरिओम शर्मा, आनंद प्रकाश, जसमिंदर सिंह, डा. देवेंद्र दलाल, डा. दिनेश शर्मा, डा. पंकज शर्मा, डा. राजबीर सिंह, डा. प्रदीप कुमार, डा. अशोक कादयान, डा. सुरेन्द्र नरवाल, आनंद कुमार, डा. कुलवीर सिंह, रविकांत, सतीश खरोलिया, अनुज मित्तल, अजय कुमार, विभा दहिया, डा. शालिनी सिंहल, डा. पारीशा, सुनीता सांगवान, सुनीता चौहान, दीपिका, मंजुबाला सहित अनेक प्राध्यापक उपस्थित रहे।

पुलिस ने 200 वाहनों की जांच कर 3 के काटे चालान

लोहारू। लोहारू थाना पुलिस ने इन दिनों इलाके में शराब पीकर गाड़ी चलाने वालों के खिलाफ अभियान चला रखा है, जिसके तहत देर सांय शहर के सूरजगढ़ पुलिस नाके पर पुलिस टीम ने करीब 200 से अधिक वाहनों की जांच की तथा यातायात नियमों को ताक पर रखने वाले तीन वाहनों के चालान काटे। थाना प्रभारी जरनैल सिंह ने कहा कि यातायात नियमों को ताक पर रखने वाले लोगों के साथ सख्ती से निपटा जाएगा। बीते देर सायं थाना प्रभारी जरनैल सिंह के नेतृत्व में चलाए गए वाहन जांच अभियान के तहत सूरजगढ़ रोड पर राजस्थान राज्य की सीमा के साथ लगते ढाणी रहीमपुर गांव के पास पुलिस नाके पर गुजरने वालों की जांच की गई। इस दौरान करीब दो सौ से अधिक वाहनों की जांच की गई।

गीता केवल एक धार्मिक ग्रंथ ही नहीं बल्कि जीवन का मार्गदर्शक : यादव

हरिभूमि न्यूज ▶▶ भिवानी

अंतर्राष्ट्रीय गीता जयंती महोत्सव 2025 के उपलक्ष्य में सामाजिक संस्था नेताजी सुभाष चंद्र बोस युवा जागृत सेवा समिति एवं सदाचारी शिक्षा समिति द्वारा विविध कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम श्रृंखला के तहत गीता मनीषी ज्ञानानंद महाराज के मार्गदर्शन में विशेष पट्टिका लेखन कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसके माध्यम से आमजन को अंतर्राष्ट्रीय गीताजयंती महोत्सव का संदेश दिया गया।

कार्यक्रम में मुख्य प्रेरक रूप में उपस्थित राष्ट्रीय युवा पुरस्कार विजेता अशोक कुमार भारद्वाज ने एवं निदेशक सावित्री ने कहा कि "गीता केवल एक धार्मिक ग्रंथ ही नहीं, बल्कि मानव जीवन का मार्गदर्शन करने वाली दिव्य पुस्तक है।

यदि व्यक्ति गीता के एक भी उपदेश को वास्तविक जीवन में उतार ले, तो उसका व्यक्तित्व, विचार और कर्म स्वतः उत्कृष्ट हो जाते हैं। व्यक्ति गीता का अनुसरण करके देखे, उसका जीवन नवीन दिशा प्राप्त करेगा।" समिति के प्रतिनिधियों ने बताया कि गीता जयंती महोत्सव 2025 के अंतर्गत आगे कई जागरूकता कार्यक्रम, श्लोक उच्चारण, निबंध लेखन, चित्रकला प्रतियोगिता, प्रभात फेरियां और सामूहिक गीता पाठ जैसे आयोजन किए जाएंगे। संस्था का उद्देश्य गीता के शाश्वत संदेश—"कर्मण्येवाधिकारस्ते"—को जन-जन तक पहुंचाना है।

कार्यक्रम में अपनी प्रस्तुती देते प्रतिभागी।

सांग महोत्सव में शाही लकड़हारा ने जीता दर्शकों का दिल

भिवानी। हरियाणा कला परिषद के तत्वावधान में गांव खरककलां के छबीलनदे मंदिर में आयोजित तीन दिवसीय सांग महोत्सव का शुभारंभ बुधवार को हुआ। कलाकार सांगी विष्णुदत्त कौशिक की प्रमुख प्रस्तुति शाही लकड़हारा सांग ने कार्यक्रम को खास ऊंचाई प्रदान की। शाही लकड़हारा हरियाणवी सांग परंपरा में प्रसिद्ध लोककथा पर आधारित प्रस्तुति है, जो साधारण लकड़हारे के जीवन, उसकी मेहनत, साहस और संघर्ष को शाही अंदाज में उकेरती है। म्हारी संस्कृति म्हारा स्वाभिमान संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष हनुमान कौशिक ने कार्यक्रम में पहुंचकर कलाकारों एवं आयोजकों की खुलकर सराहना की। उन्होंने कहा कि गांव की कला, संस्कृति और लोकभाषा हमारी असली पहचान हैं, ऐसे आयोजन न केवल कलाकारों को मंच देते हैं, बल्कि नई पीढ़ी में सांस्कृतिक गर्व पैदा करते हैं। महोत्सव के शुभारंभ कार्यक्रम में खरक प्रधान कृष्ण कुमार, बजरंगलाल शर्मा कोषाध्यक्ष, गोपाल शर्मा सदस्य, संजय शर्मा, सुरेश कुमार प्रधान 12 खाप, शिवकुमार, रमेश शर्मा, श्यामलाल शर्मा, हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड सुपरीटेंडेंट लक्ष्मीदत्त वत्स, पवन शर्मा, जयप्रकाश थानेदार, प्रदीप धारेडू आदि ने भी कार्यक्रम की तारीफ की।

हरिभूमि बम्पर इनामी योजना-2025 के विजेताओं के नाम

तेरहवां पुरस्कार (सांत्वना पुरस्कार) (1 से 50)

❖ शिव कुमार सुपुत्र श्री राम प्रकाश, 23 प्रेम कॉलोनी, वार्ड नं. 14, सोनीपत ❖ सरिता पुत्री श्री महाबीर निवासी 605/25, आर्य नगर सोनीपत ❖ श्री उमेद सिंह सुपुत्र स्व. श्री चिरंजी सिंह, गांव न्यौला, तह. व जिला झज्जर ❖ राजेश सुपुत्र श्री बलबीर, रोहद, बहादुरगढ, झज्जर ❖ रामकुमार सुपुत्र श्री मामन सिंह, रोहद, बहादुरगढ, झज्जर ❖ रमेश कुमार सुपुत्र श्री कुल्लु राम म. नं. 1022/1, गली नं. 1, कुतुबपुर, रेवाडी ❖ हरीराम अग्रवाल सुपुत्र श्री रामेश्वर दयाल अग्रवाल ❖ गोपीराम सुपुत्र श्री सुरजभान, खातोद, महेन्द्रगढ़ ❖ किशोरी लाल सुपुत्र श्री छैलू राम, गांव हसनपुर, बोचड़िया, अटेली, महेन्द्रगढ़ ❖ श्री राम किशन सुपुत्र श्री तुलसी राम जी, गांव फाजिलपुर, सोनीपत ❖ अनिल सिंगला सुपुत्र श्री देवी राम, 945/30, विकास नगर, ककरोई रोड, सोनीपत ❖ सुमन धर्मपत्नी अनिल कुमार 1019/16, दहिया कॉलोनी, सोनीपत ❖ मधुक सुपुत्र श्री राजेश कुमार राम गली, उत्तम नगर, वार्ड नं. 20, गोहाना, सोनीपत ❖ महक सुपुत्री श्री सतीश कुमार 79/22, विशाल नगर, सोनीपत ❖ सुभाष चन्द सुपुत्र श्री राम दास, म. नं. 1293, सेक्टर-15, सोनीपत ❖ राहुल सुपुत्र श्री जसवंत सिंह, ककरोई, सोनीपत ❖ प्रिया सुपुत्री परवीन कुमार, 83 चावला कॉलोनी, सोनीपत ❖ शिवांगी पाण्डे सुपुत्री श्री मयंक दुरेजा, म. नं. 83, एच.बी.सी. सोनीपत ❖ सोनी सुपुत्री श्री रवि प्रहलाद, म. नं. 20 चिंतपूर्णी कॉलोनी, मुरथल रोड, सोनीपत ❖ हेमलत्ता भरंगर धर्मपत्नी मान सिंह, 323 शाह सदन, मॉडल टाउन, सोनीपत ❖ निर्देश कुमार सुपुत्र श्री जयकरण गांव रोहणा, खरखौदा, सोनीपत ❖ राकेश कुमार सुपुत्र श्री रामसिंह, 750/10D, ओल्ड हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी, सोनीपत ❖ शशि रानी धर्मपत्नी श्री राकेश वधवा, 246, एचबीसी, सोनीपत ❖ कायरा सुपुत्री श्री मनोज कुमार, 271/10, चावला कॉलोनी, सोनीपत ❖ दीपक रावत सुपुत्र श्री महेन्द्र सिंह रावत, 19/9, न्यू सब्जी मण्डी, सोनीपत ❖ रामपाल सुपुत्र श्री रामेश्वर, छिछड़ाना, गोहाना, सोनीपत ❖ सरिता धर्मपत्नी श्री महाबीर, 605/25, आर्य नगर, सोनीपत ❖ महाबीर सुपुत्र श्री बाहल सिंह, 65/25 आर्य नगर, सोनीपत ❖ आयुष सुपुत्र श्री बिजेन्द्र, आर्य नगर, सोनीपत ❖ राजवंती धर्मपत्नी श्री महाबीर सिंह, आर्य नगर, सोनीपत ❖ ओमसिंह सैनी सुपुत्र श्री ज्ञानी राम सैनी, सैनी टी स्टाल, देवीलाल चौक, मुगलपुरा, गोहाना, सोनीपत ❖ जितेन्द्र सुपुत्र श्री विरेन्द्र, गांव छपरा, गोहाना, सोनीपत ❖ रामकृष्ण सुपुत्र श्री उमा चरण, 181, सैक्टर 15, पंचकूला ❖ दिव्या सुपुत्री जगदीश, विशकर्मा मंदिर रोड, घरौंडा, करनाल ❖ सनाया सुपुत्री धीरज चुटानी मं नं. 100 सैक्टर 8, पंचकूला ❖ ममता, आर्य बाल भारती पब्लिक स्कूल, घरौंडा, करनाल ❖ हितेश सुपुत्र श्री विजेन्द्र कुमार जुलाना, जीन्द ❖ बलजीत सुपुत्र श्री हवा सिंह गांव गतौली, जुलाना, जीन्द ❖ प्रवेश सुपुत्र श्री राजेश, जुलाना वार्ड 2, जीन्द ❖ अमित सुपुत्र श्री राजेश, जुलाना, जीन्द ❖ सुशील कुमार सुपुत्र मोहन लाल अत्तर सिंह ❖ सितेन्द्र पुत्र श्री फूल सिंह घटौली, जुलाना, जीन्द ❖ दयाराम सुपुत्र श्री जिले सिंह, जामनी बस स्टैण्ड, पुलिस स्टेशन, सफीदों, जीन्द ❖ हरीश सुपुत्र श्री प्रकाश चन्द्र, जुलाना, जीन्द ❖ मोहनलाल सुपुत्र श्री भीम सैन वार्ड नं. 11, जुलाना, जीन्द ❖ नफे सिंह सुपुत्र श्री रामकिशन, म. नं. 2748/29, विकास नगर, भिवानी रोड, जीन्द ❖ महेन्द्र सिंह सुपुत्र श्री रामधारी, वार्ड नं. 23, राम कॉलोनी, जीन्द ❖ रमेश चन्द सुपुत्र स्व. श्री केहर सिंह म. नं. 924/29, राम नगर, रोहतक रोड, जीन्द ❖ राजबीर सिंह सुपुत्र श्री फते सिंह म.नं. 1872/24, जीव कृष्णा कॉलोनी, जींद ❖ सुमन देवी धर्मपत्नी विकास गिल, नजदीक सैक्टर 11, विजय नगर, जीन्द

क्रमशः

शेष विजेताओं की सूची अगले अंक में देखें

आवश्यक सूचना :

1. सभी पुरस्कारों का वितरण 1 दिसम्बर 2025 से किया जाएगा।
2. पुरस्कार संख्या 1 से 3 तक के विजेताओं को हरिभूमि मुख्यालय, नजदीक इंडस पब्लिक स्कूल, रोहतक से पुरस्कार प्राप्त हो सकेंगे।
3. पुरस्कार संख्या 4 से 13 उपहार के विजेताओं को संबंधित हरिभूमि कार्यालय अभिकर्ता से पुरस्कार प्राप्त हो सकेंगे।
4. यदि किसी भी पुरस्कार पर सरकार के नियमानुसार टी.डी.एस. लागू होगा तो विजेता को लागू टी.डी.एस. की राशि हरिभूमि कार्यालय में एडवांस में जमा करनी होगी।
5. पुरस्कार प्राप्त करने के लिए आपको अपने साथ पुरस्कार विजेता की फोटो आईडी की फोटो प्रति जमा करनी होगी। मूल प्रति को मिलान हेतु साथ में लाना अनिवार्य है।
6. अधिक जानकारी के लिए आप निम्न नम्बरों पर हरिभूमि प्रसार विभाग में प्रातः 11.00 से सायं 4.00 बजे तक सम्पर्क कर सकते है :- फोन : 9253681019-20

- कार्यालय पता -

हरिभूमि, शॉप नं. 47, इम्प्रूवमेंट ट्रस्ट मार्केट, भिवानी
फोन नं. : 8814999151, 9253681005, 8295157800

प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि सरकार की किसान हितैषी सबसे बड़ी योजनाः दलाल

एक लाख 17 हजार किसानों के खातों में डाली गई 23 करोड़ 59 लाख रुपये सम्मान निधि

हरिभूमि न्यूज ▶▶ भिवानी

■ पूर्व कृषि मंत्री दलाल जिला स्तरीय कार्यक्रम को संबोधित किया

प्रदेश के पूर्व कृषि मंत्री जेपी दलाल ने कहा कि प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि भारत सरकार की किसान हितैषी व विश्व की सबसे बड़ी योजना है। भाजपा किसान हित को सर्वोपरि मानने वाली पहली सरकार, जिसने छोटे किसानों के लिए अनेक नीतियां बनाकर डीबीटी के माध्यम से सीधा उनके खाते में पैसा डाला है। उन्होंने कहा कि भिवानी जिले के किसानों का झींगा विदेशों तक जाता है। उन्होंने कहा कि फसल उत्पादन के साथ-साथ किसान को प्रोसेसिंग पर ध्यान देना चाहिए, जिससे उसका कारोबार और आमदनी बढ़े। सरकार इसके लिए सहायता राशि प्रदान कर रही है, जिसका किसानों को लाभ उठाना चाहिए। पूर्व कृषि मंत्री जेपी दलाल कृषि विज्ञान केंद्र में आयोजित जिला स्तरीय कार्यक्रम में बतौर मुख्यातिथि किसानों को अपना संबोधन दे रहे थे। इस दौरान तमिलनाडु के कोयंबटूर में आयोजित किसान सम्मान सम्मेलन कार्यक्रम में प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी द्वारा किसान सम्मान निधि योजना की 21वीं किस्त की जारी करने का लाइव प्रसारण दिखाया। इस दौरान भिवानी जिला के एक लाख 17 हजार किसानों के खातों में 23 करोड़ 59 लाख रुपए डाले गए। कार्यक्रम में डीसी साहिल गुप्ता, डीडीए डा. विनोद फोगाट, केवीके के वरिष्ठ कोर्डिनेटर डा. रविन्द्र ढिल्लो भी मौजूद रहे। कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने देश के नौ करोड़ किसानों के खातों में 18 हजार करोड़ रुपए की राशि प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना के रूप में डाली।

भिवानी। आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित पूर्व मंत्री जेपी दलाल व उपायुक्त।

प्रगतिशील किसानों का स्वागत किया

उन्होंने मुख्य अतिथि व अन्य मेहमानों व प्रगतिशील किसानों का स्वागत किया। डॉ. फोगाट ने बताया कि प्रदेश के 15 लाख 81 हजार 908 किसानों के खातों में 316.38 करोड़ रुपए की राशि आई, जिसमें भिवानी जिला के एक लाख 17 हजार किसानों के खातों में 23 करोड़ 59 लाख रुपए डाले गए। अब तक जिला में किसानों के खातों में 505 करोड़ रुपए की राशि डीबीटी के माध्यम से आ चुकी है।

चरखी दादरीः पीएम किसान सम्मान निधि के मिले 10. 94 करोड़

■ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का सपना है किसानों को खाद-बीज के लिए साहूकारों से ऋण ना लेना पड़े : सांसद

चरखी दादरी। पीएम किसान सम्मान निधि योजना के तहत लघु सचिवालय सभागार में जिला स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में भिवानी महेंद्रगढ़ लोकसभा सांसद चौधरी धर्मबीर सिंह ने मुख्य अतिथि के तौर पर शिरकत की। उपायुक्त डॉ. मुनीश नागपाल ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। कार्यक्रम को देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने लाइव आकर संबोधित किया।

सांसद धर्मबीर सिंह ने कहा कि प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि पीएम-किसान सेवाएं किसानों के लिए सरकार द्वारा अनूठी सेवा शुरू की गई है। इस योजना के तहत, पात्र भूमिधारक छोटे और सीमांत किसानों के परिवारों के आधार कार्ड से जुड़े बैंक खातों में हर चार महीने में 2000 रुपये की तीन समान किस्तों में 6000 रुपये प्रति वर्ष का सीधा भुगतान किया जाता है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का सपना था कि किसानों को खाद बीज के लिए साहूकारों से ऋण ना लेना पड़े। इसलिए उन्होंने किसानों के सम्मान के लिए किसान निधि योजना की शुरुआत की थी। जिससे किसानों के खाते में सीधा पैसा डाला जा रहा है। उन्होंने कहा कि हमारे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी देश के 80 करोड़ नागरिकों को सस्ता अनाज दे रहे हैं। उनकी सोच है कि कोई भी नागरिक भूख ना रहे। राज्य स्तरीय कार्यक्रम पलवल जिले में आयोजित किया गया, जिसका सीधा लाइव प्रसारण दिखाया गया। इस कार्यक्रम में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने शिरकत की। कार्यक्रम में उपायुक्त डॉ. मुनीश नागपाल ने बताया कि जिले के 54721 किसानों के खातों में लगभग 23.59 करोड़ रुपये की राशि डाली गई है।

चरखी दादरी। किसानों को संबोधित करते सांसद धर्मवीर सिंह।

बवानीखेड़ा। प्रतिभागियों को सम्मानित करते हुए। फोटोः हरिभूमि

छात्राओं को खेलों का महत्व बताया

महिला कॉलेज में खेलकूद स्पर्धा में खिलाड़ियों ने दिखाया दम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बवानीखेड़ा

बवानी खेड़ा स्थित स्वतंत्रता सेनानी स्वर्गीय ठाकुर शंभू सिंह राजकीय महिला महाविद्यालय में 11वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का भव्य आयोजन किया गया। यह आयोजन प्राचार्य डॉ. प्रवीण के मार्गदर्शन में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ. सुरेश कुमार मलिक, खेल निदेशक तथा डीन छात्र कल्याण विभाग चौधरी बंसीलाल विश्वविद्यालय, भिवानी द्वारा किया गया। उन्होंने छात्राओं को खेलों के महत्व व शारीरिक एवं मानसिक विकास में खेल की भूमिका के बारे में प्रेरित किया। मंच संचालन डॉ सोनम तथा सुनील शर्मा द्वारा किया गया। पारितोषिक वितरण समारोह के मुख्य अतिथि सुंदर अत्री, अध्यक्ष, नगर पालिका बवानी खेड़ा रहे। उन्होंने विभिन्न प्रतियोगिताओं में विजयी छात्राओं को सम्मानित किया। नींबू दौड़ में प्रथम स्थान स्नेहा बी ए तृतीय, द्वितीय दीपिका ,तृतीय खुशबू रही। दौड़ 200 मीटर प्रथम स्थान शशि बी ए प्रथम, द्वितीय सीमा बी ए तृतीय, तृतीय खुशबू बी ए द्वितीय । लंबी कूद प्रथम स्थान शशि बी ए प्रथम, द्वितीय मुस्कान तृतीयः दीपिका चौथा स्थानः उषा ने प्राप्त किया 1 दौड़ 400 मीटर में प्रथम स्थान मुस्कान बीए द्वितीय, द्वितीय स्थान दीपिका बीए द्वितीय, तृतीयः रेनू बीए द्वितीय, ऊंची कूद में प्रथम स्थान शशि बीए ने प्रथम प्राप्त किया।

आयरन लेडी ने देश को एकता के सूत्र में बांधे रखने के उठाए थे कदम : गुलिया

कांग्रेसियों ने पूर्व पीएम इंदिरा गांधी और झांसी की रानी को किया नमन

■ 1971 में इंदिरा गांधी के साहसिक नेतृत्व में भारत की शक्ति एवं कूटनीति का विश्व ने माना था लोहा : जोगी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ भिवानी

देश की प्रथम महिला प्रधानमंत्री व आयरन लेडी इंदिरा गांधी एवं झांसी की रानी लक्ष्मीबाई की जयंती पर बुधवार को जिला कांग्रेस कमेटी शहरी ने रोहतक रोड स्थित कांग्रेस कार्यालय में श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया। इस दौरान कांग्रेस के शहरी जिला अध्यक्ष प्रदीप गुलिया जोगी के नेतृत्व में कार्यकर्ताओं ने पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के चित्र पर श्रद्धासुमन अर्पित कर उन्हें नमन किया और देशहित में उनके द्वारा किए अमूल्य कार्यों को याद किया। कांग्रेस शहरी जिला अध्यक्ष प्रदीप गुलिया जोगी ने कहा कि स्वर्गीय इंदिरा गांधी ने देश को एकता के सूत्र में बांधे रखने और गरीब व कमजोर वर्ग को मुख्यधारा में लाने के लिए ऐतिहासिक कदम उठाए। इंदिरा गांधी ने 14 बड़े निजी बैंकों का राष्ट्रीयकरण कर देश की पूंजी पर आम आदमी का हक सुनिश्चित किया, जिससे समाज के गरीब और मध्यम वर्ग को कृषि एवं रोजगार के लिए ऋण प्राप्त करने का मार्ग प्रशस्त हुआ। गरीबी हटाओ के नारे को याद करते हुए कहा कि ये केवल एक नारा नहीं, बल्कि गरीबों के उत्थान के लिए एक प्रतिबद्धता थी, जिसे बीस सूत्री कार्यक्रम के माध्यम से जमीन पर उतारा।

भिवानी। झांसी की रानी लक्ष्मीबाई व पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित करते कांग्रेस के शहरी अध्यक्ष प्रदीप गुलिया जोगी व अन्य।

इंदिरा गांधी के योगदान को किया याद

भिवानी। पूर्व प्रधानमंत्री स्वर्गीय इंदिरा गांधी की जयंती पर बुधवार को कांग्रेस ग्रामीण जिला अध्यक्ष अनिरूद्ध चौधरी के नेतृत्व में उनके निवास स्थान पर कार्यक्रम आयोजित किया, जिसमें बड़ी संख्या में कार्यकर्ताओं ने उपस्थित होकर आयरन लेडी इंदिरा गांधी को श्रद्धासुमन अर्पित किए और देश के प्रति उनके अमूल्य योगदान को याद किया। इस दौरान उपस्थित सभी लोगों ने उनके दृढ़ संकल्प, साहसिक फैसलों और देश की एकता व अखंडता को बनाए रखने के प्रयासों को याद किया। कांग्रेस ग्रामीण जिलाध्यक्ष अनिरूद्ध चौधरी ने स्वर्गीय इंदिरा गांधी के जीवन और कार्यशैली पर प्रकाश डालते हुए कहा कि आज हम देश की उस महान हस्ती की जयंती मना रहे हैं, जिन्होंने भारत को न केवल विश्व पटल पर नई पहचान दी, बल्कि देश के गरीबों, किसानों और वंचितों के कल्याण के लिए ऐतिहासिक कार्य किए।

इंदिरा गांधी ने भारत को नई पहचान दिलाई

चरखी दादरी। देश की एकता और अखंडता बनाए रखने के साथ अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर भारत को नई पहचान दिलाने में पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी का अहम योगदान है। यह बात जिला कांग्रेस अध्यक्ष सुशील धानक ने यहां दिल्ली रोड पर भगवती प्रतिष्ठान पर इंदिरा गांधी के 108वें जन्मदिन पर आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कही। उन्होंने कहा कि देश की पहली महिला प्रधानमन्त्री इंदिरा गांधी ने देश की एकता और अखंडता के लिए अपने प्राणों तक की परवाह नहीं की। उन्होंने कहा कि इंदिरा गांधी के विरोधी दल के नेता भी उनके साहस के कायल थे और उनकी बुद्धि, चतुराई व राजनीतिक दक्षता का गुणगान करते थे।

महिलाएं हकों के लिए खड़ी होती है तो निश्चित तौर पर होता बदलावः मंजीत

पौधरोपण कर झांसी की रानी व इंदिरा गांधी के साहस को किया याद

■ एनएसयूआई भिवानी इकाई ने आयोजित किया कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ भिवानी

एनएसयूआई भिवानी इकाई ने बुधवार को देश की प्रथम महिला प्रधानमंत्री आयरन लेडी इंदिरा गांधी एवं झांकी रानी लक्ष्मीबाई की जयंती पर सीबीएलयू के ओल्ड कैंपस में पौधरोपण किया। कार्यक्रम में छात्रों और कार्यकर्ताओं ने बड़े उत्साह से भाग लिया और पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए एनएसयूआई के जिलाध्यक्ष मंजीत लांगायन ने देश की दो महान महिलाओं झांसी की रानी और इंदिरा गांधी के साहस और नेतृत्व को याद किया। उन्होंने कहा कि इंदिरा गांधी और झांसी की रानी दोनों ने ये साबित कर दिया कि जब कोई महिला खड़ी होती है, तो इतिहास बदल देती है।

उन्होंने बताया कि झांसी की रानी ने उस दौर में लड़ाई लड़ी, जब लड़कियों को घर से बाहर निकलने तक की इजाजत नहीं थी और दूसरी तरफ इंदिरा गांधी ने उस समय देश का नेतृत्व किया, जब राजनीति पुरुषों का वर्चस्व वाला क्षेत्र मानी जाती थी। उन्होंने लड़कियों की सराहना करते हुए कहा कि उनमें वहीं हिम्मत है जो झांसी की रानी में थी और वही नेतृत्व है जो इंदिरा गांधी में था। उन्होंने कहा कि लड़कियां किसी से कम नहीं हैं और जब वे अपने हक के लिए खड़ी होती हैं तो बदलाव निश्चित है।

मौजूद रहे

एनएसयूआई छात्र नेता सुमित बराड़ ने कहा कि एनएसयूआई हमेशा से छात्रों की आवाज बनकर खड़ी रही है। उन्होंने इंदिरा गांधी को सिर्फ भारत की प्रधानमंत्री नहीं, बल्कि एक ऐसी नेता बताया, जिन्होंने पूरी दुनिया को यह दिखाया कि एक महिला कितनी मजबूत, कितनी निर्णायक और कितना दूर तक सोचने वाली हो सकती है। प्रिया मलिक ने कार्यक्रम में लड़कियों की सक्रिय भागीदारी को महत्वपूर्ण बताया। सभी उपस्थित लोगों ने मिलकर पौधे लगाएं और पर्यावरण बचाने का संदेश दिया। इस मौके पर दीपक देशवाल, रवि जताई, मनोज ग्रेवाल, युवराज बराड़, धीरज टिकानिया, रविदास, संजना, मिक्कू रांगा, मंजू, कविता, ममता, सविता, ललिता व कोमल मौजूद रहीं।

वोटों के लिए भाजपा कर रही राजनीतिः बृजेंद्र

■ लोहारू पहुंची पूर्व सांसद बृजेंद्र सिंह की सद्भाव यात्रा, पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी को दी श्रद्धांजलि

हरिभूमि न्यूज ▶▶ लोहारू

पूर्व सांसद बृजेंद्र सिंह के नेतृत्व में हरियाणा के नरवाना हलके से शुरू की गई सद्भावना यात्रा 46वें दिन लोहारू हलके में पहुंची, जिसका कांग्रेसी नेताओं ने स्वागत किया। इस दौरान लोहारू में यात्रा से पहले पूर्व प्रधानमंत्री स्वर्गीय इंदिरा गांधी को पूर्व मंत्री बीरेंद्र सिंह और उनके पुत्र बृजेंद्र सिंह सहित कांग्रेसी नेताओं ने श्रद्धांजलि दी। लोहारू पहुंचने पर राजसिंह गागड़वास, प्रताप सिंह गिगनाऊ सहित अनेक कांग्रेस नेताओं ने स्वागत किया। पूर्व सांसद बृजेंद्र सिंह ने गिगनाऊ में पूर्व सरपंच प्रताप सिंह सांगवान के पर आवास पर पत्रकारों से बातचीत करते हुए बताया कि उनकी यह सद्भाव यात्रा पांच अक्टूबर से नरवाना हलके से शुरू हुई थी और अब तक यात्रा 17 हलकों का दौरा कर चुकी है।

लोहारू। लोहारू में सदभाव यात्रा के दौरान पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी को श्रद्धांजलि देते पूर्व मंत्री बीरेंद्र सिंह व पूर्व सांसद बृजेंद्र सिंह। फोटोः हरिभूमि

36 बिरादरी के सद्भाव को सुदृढ़ करने के लिए यह यात्रा शुरू की गई

पूर्व में सरकार ने प्रदेश में वोट की राजनीति करते हुए सामाजिक विभाजन की राजनीति की, जिसके परिणाम अच्छे नही होंगे। उन्होंने बताया कि 36 बिरादरी के सद्भाव को सुदृढ़ करने के लिए यह यात्रा शुरू की गई है। उन्होंने बताया कि आपसी भाईचारे में विभाजन का विष घोलने का प्रयास किया गया था, लेकिन इसके परिणाम ठीक नहीं रहेंगे। बिहार चुनावों पर बृजेंद्र सिंह ने कहा कि चुनावों से पहले राहुल गांधी की यात्रा से चुनाव प्रचार को गति मिली थी लेकिन चुनाव परिणाम उनकी समझ से परे है।

किसानों को दिया समर्थन

बृजेंद्र सिंह ने किसानों के मुद्दे पर कहा कि लोहारू में किसान चार महीने से करोड़ों रुपयों के फसल बीमा क्लेम भुगतान की मांग को लेकर धरने पर बैठे हैं। इससे पहले बृजेंद्र सिंह ने लघु सचिवालय परिसर में चल रहे किसानों के अनिश्चितकालीन धरने को भी समर्थन दिया। बीरेंद्र सिंह ने कहा कि किसान, फौज, कमेरे वर्ग और मुसलमान वर्ग सरकार की नीतियों से बेहद नाराज हैं। यात्रा बुधवार को महावीर भवन, बस स्टैंड, सब्जी मंडी चौक, रेलवे स्टेशन, महात्मा गांधी चौक, अनाज मंडी, भगत सिंह चौक, देवीलाल चौक, ढाणी टोडा, गिगनाऊ, सिंघानी, खरकड़ी 52 वाली होते हुए ढिगावा मंडी तक पहुंची। इस दौरान राज सिंह गागड़वास ने बीरेंद्र सिंह को पगड़ी पहनाकर सम्मानित किया।

शिक्षा विभाग की सहायक निदेशक ने किया भीम स्टेडियम का निरीक्षण

■ भिवानी को राष्ट्रीय खेल मानचित्र पर एक महत्वपूर्ण स्थान दिलाएगी यह प्रतियोगिता : डा. वीना सिंह

हरिभूमि न्यूज ▶▶ भिवानी

राष्ट्रीय स्तरीय स्कूली खेल प्रतियोगिता (एथलेटिक्स) के सफल आयोजन को लेकर तैयारियों में तेज़ी आ गई है। इसी क्रम में शिक्षा विभाग खेल की सहायक निदेशक डॉ. वीना सिंह ने बुधवार को स्थानीय भीम स्टेडियम स्थल का गहन निरीक्षण किया और संबंधित अधिकारियों को समयबद्ध उच्च-स्तरीय व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने के कड़े निर्देश दिए। यह प्रतियोगिता भीम स्टेडियम में 26 से 30 नवंबर तक आयोजित की जाएगी, जिसमें देशभर के खिलाड़ी भाग लेंगे। कोच सत्यवान व पीटीआई विनोद पिंकू ने बताया कि बुधवार को शिक्षा विभाग खेल की सहायक निदेशक डॉ. वीना सिंह यहां पहुंचीं तथा प्रतियोगिता से जुड़ी पीटीआई, डीपीई व अन्य अधिकारियों को निर्देश दिए।

भिवानी। स्टेडियम का निरीक्षण करते हुए। फोटोः हरिभूमि

ड्यूटियां लगाई गई

प्रतियोगिता के सफल आयोजन को लेकर करीबन 300 पीटीआई व डीपीई की ड्यूटियां लगाई गई हैं। सहायक निदेशक ने अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि देशभर के विभिन्न राज्यों से आने वाले खिलाड़ियों एवं अधिकारियों की सुविधाओं में किसी भी प्रकार की कमी नहीं रहनी चाहिए। डॉ. अनिल कुमार, मदन गोपाल प्रवक्ता, विनोद पिंकू, प्रीतपाल आदि मौजूद रहे।

न्यूज डायरी

रानी लक्ष्मीबाई को किया याद

भिवानी। रानी लक्ष्मीबाई 1857 की राज्य क्रान्ति की शहीद वीरांगना थीं। उन्होंने सिर्फ 29 वर्ष की उम्र में अंग्रेज साम्राज्य की सेना से युद्ध किया और रणभूमि में वीरगति को प्राप्त हुईं। ये बात स्वतंत्रता सेनानी उत्तराधिकारी कल्याण संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष महेन्द्र पाल यादव ने रानी लक्ष्मीबाई की जयंती पर श्रद्धासुमन अर्पित करते हुए कही।उन्होंने बताया कि लक्ष्मीबाई का जन्म वाराणसी में 19 नवम्बर 1828 को हुआ था, उनका बचपन का नाम मणिकर्णिका था, लेकिन प्यार से उन्हें मनु कहा जाता था। उनकी मां का नाम भागीरथीबाई और पिता का नाम मोरोपंत तांबे था। इस अवसर पर धर्मपाल ग्रेवाल, जसबीर फौजी, बिजेन्द्र कोंट, सुरजभान बामला, रणवीर सांगवान, सुरेश किराड़, चतर जीताखेड़ी, अमरसिंह यादव, धर्मपाल ग्रेवाल, प्रकाश धनाना, रामपाल यादव, सुभाष बामला, जंगबीर भैणी, रामअवतार गुप्ता व रामनिवास आदि उपस्थित रहे।

खूब लड़ी मर्दानी थी वो झांसी वाली रानी थी : कौशिक

बवानीखेड़ा। भारत देश वीर शहीदों व अमर वीरांगनाओं का देश है। हमेशा राष्ट्र की रक्षा में वीर जवानों के साथ रानी लक्ष्मीबाई जैसी क्रांतिकारी शक्तियों ने बलिदान दिया है। उक्त शब्द आयुष विभाग के आयुष योग सहायक गजानंद कौशिक ने शहर बवानी खेड़ा के तुलसी चौक में उपस्थित मौजिज व्यक्तियों व पूर्व सैनिकों के साथ कहे। उन्होंने झांसी की रानी लक्ष्मीबाई की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित करते हकिए। बेटियां देश की शान फाउंडेशन के सदस्य व सर्व ब्राह्मण महासभा रजिस्टर्ड ऑस्ट्रेलिया हरियाणा के संयोजक गजानंद कौशिक के नेतृत्व में सैनिक कंवर भान सिंह तंवर, जुगलाल रोहिला, कृष्ण शर्मा, देवेंद्र गुर्जर, विष्णु शर्मा, रामफल मित्तल, रवि तंवर, दिनेश शर्मा, रामकुमार, संजय लोहार के साथ रानी लक्ष्मीबाई की वीर गाथाओं को याद करते हुए उन्हें पुष्पांजलि अर्पित की और देश रक्षा में उनके पद चिन्हों पर चलने का संकल्प लिया।

सीजेएम पवन कुमार ने जेल का निरीक्षण किया

भिवानी। जिला एवं सत्र न्यायाधीश तथा जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के चेयरमैन डीआर चालिया के निर्देशानुसार जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव एवं सीजेएम पवन कुमार ने स्थानीय जिला कारागार का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान सीजेएम ने जेल बंदियों को अपील से संबंधित अधिकारों के प्रति जागरूक किया। एक-एक बंदी की अपील से संबंधित समस्याओं को सुनकर उन्हें कानूनी जानकारी दी। निरीक्षण के दौरान सीजेएम ने जेल प्रशासन को स्वच्छता बनाए रखने के लिए ठोस कदम उठाने के निर्देश दिए। उन्होंने जेल में स्थापित कानूनी सहायता क्लीनिक का भी निरीक्षण किया। उन्होंने कैदियों से कहा कि यदि उनको अपने केस की पैरवी करने के लिए वकील की आवश्यकता है, तो वह जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के तहत मुफ्त कानूनी सेवाएं प्राप्त कर सकता है। यह पहल न्यायिक प्रक्रिया में कैदियों को आवश्यक सहायता प्रदान करने के लिए की जा रही है। अंडर ट्रायल रिव्यू कमेटी को भी जरूरी दिशा निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि कानूनी सहायता और कैदियों की समस्याओं का समाधान सुनिश्चित करने के लिए जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सक्रिय है। उन्होंने कहा कि जेल में सुधार और कैदियों की बेहतरी के लिए ठोस कदम उठाए जाने की आवश्यकता है।

प्रवचन

खाकी बाबा मंदिर में पांच दिवसीय श्रीकृष्ण कथामृत शुरू

भगवान श्रीकृष्ण का चरित्र धर्म स्थापना के लिए

भगवान श्रीकृष्ण के आदर्श जीवन से शिक्षा ग्रहण कर जीवन को बनाएं महान : साध्वी जयंती

हरिभूमि न्यूज ▶▶ भिवानी

दिव्य ज्योति जाग्रति संस्थान के तत्वावधान में खाकी बाबा मंदिर में पांच दिवसीय श्रीकृष्ण कथामृत का आयोजन किया जा रहा है। कथा का वाचन आशुतोष महाराज की शिष्या साध्वी जयंती भारती ने किया। कथा के पहले दिन साध्वी जयंती भारती ने श्रद्धालुओं को श्रीकृष्ण कथामृत के महत्व से अवगत करवाया। कथावाचक साध्वी जयंती भारती ने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण का व्यक्तित्व अत्यंक विराट एवं अलौकिक है, उनके आदर्श जीवन से ही शिक्षा ग्रहण करके मानव अपने जीवन को महान बना सकता है। उन्होंने बताया कि भगवान श्रीकृष्ण का चरित्र धर्म स्थापना के जिस संदेश को धारण किए हुए है, वह हर काल, युग व देश की सीमाओं से परे है तथा वर्तमान युग की समस्त समस्याओं का निवारण प्रस्तुत करता है। उन्होंने कहा कि आज प्रत्येक मनुष्य का अंतःकरण अंधकारमय है। अज्ञानता के तम से आच्छादित है।

भिवानी। श्रीकृष्ण कथामृत में प्रवचन देती साध्वी जयंती भारती।

भारतीय नारी का स्थान बहुत ऊंचा

साध्वी जयंती भारती ने कहा कि भारतीय नारी ऐतिहासिक एवं पौराणिक दृष्टि से अपना विशिष्ट स्थान बनाए हुए है। वैदिक काल में भारतीय नारी का स्थान बहुत ऊंचा रहा है। विद्या का आदर्श सरस्वती में, धन का आदर्श लक्ष्मी में, पराक्रम का आदर्श दुर्गा में, पवित्रता का गंगा में पाया जाता है। आज समय है जब नारी के प्रति हमें अपनी बीमार मानसिकता को बदलना होगा, तभी संस्कृत समाज की कल्पना की जा सकती है, क्योंकि सुसंस्कृत एवं सुशिक्षित समाज का आधार सुसंस्कृत एवं सुशिक्षित नारी ही है।

राष्ट्र निर्माण में शिक्षकों की भूमिका अग्रणी : साध्वी जयंती

भिवानी। विद्या विनय, परहित एवं समाजसेवा की भावना जागृत करती हैं, आज श्रेष्ठ समाज के निर्माण से पहले व्यक्तित्व एवं चरित्र निर्माण की आवश्यकता हैं, ये उद्गार आदर्श महिला महाविद्यालय में एथिक सेल द्वारा दिव्य ज्योति जाग्रति संस्थान के तत्वावधान में आयोजित व्याख्यान विषय 'व्यक्तित्व विकास और आत्मिक ऊर्जा की जागृति' पर बतौर मुख्य वक्ता साध्वी जयंती भारती ने कहे। उन्होंने कहा कि शारीरिक, मानसिक एवं बौद्धिक स्तर पर विकास को व्यक्ति का पूर्ण विकास नहीं कहा जा सकता। सम्पूर्ण व्यक्तित्व का विकास केवल आत्मिक जागृति से ही संभव हैं। उन्होंने बताया कि मूल्यनिष्ठ समाज की नींव सशक्त महिलाएं हैं।

कार्यक्रम का द्वीप प्रज्ज्वलित करके शुभारंभ करती साध्वी जयंती भारती।